



## **Heiglfreizeit in Otterndorf 25.-30.5.2022**

**Gestartet sind wir in diesem Jahr gerade noch bei ein paar Sonnenstrahlen und dann konnten wir in Echtzeit beobachten, wie der Wind immer mehr zunahm und der Regen unser treuer Begleiter wurde – eine Heiglfreizeit mit echtem Küstenwetter. Und doch hatten wir bei unseren Trainings, zu Beginn der Freizeit noch mit nur wenigen Übungen, im Lauf der Zeit kamen immer mehr dazu, bis wir am Ende das „volle Programm“ heigten, gute Laune, Abwechslung und viel Spaß.**

**Morgens um 9 Uhr und abends um 17 Uhr kamen wir pünktlich zum Training zusammen. Den Ort mussten wir mehrfach wechseln, um dem in diesem Jahr wirklich harten Wind auszuweichen, doch wir fanden von Mal zu Mal schönere Trainingsplätze:**



**mal unter Pappeln, kurz hinterm Deich, beim Grillplatz und zu guter Letzt, schön versteckt, geschützt zwischen Hecken und Büschen.**

**Der Gruppe gehörten diesmal mehrere Auszubildende in der Methode Heigl an, die auch Teile des Trainings bestritten, mein Dank für diese bereichernden Beiträge. Auch interessant waren die Impulse zum Gehirnjogging und Augentraining, die das Training erfrischten. Eine Teilnehmerin, die durch den Kurs das Heigl überhaupt erst kennenlernte, hat sich bereits für das kommende Jahr zur Pfingstfreizeit wieder hier in Otterndorf angemeldet – ich freue mich, Dich dann wiederzusehen!**





**Auch in diesem Jahr entwickelte sich die Freizeitgestaltung wieder ganz spontan: gemeinsame Spaziergänge, eine Barkassenfahrt auf der romantischen Medem, ein opulentes Stück Torte im Hofcafé und ein gemütlicher Grillabend bei unserer Teilnehmerin aus Otterndorf.**





**Mein Dank an die Gruppe für die wunderbaren Eindrücke und Erlebnisse!**

